



INVAZÍV BEAVATKOZÁS BETEGTÁJÉKOZTATÓJA

A MELLKASI SZERVEK BESUGÁRZÁSA

Előkészületek

Először különböző vizsgálatokkal pontosan meg kellett állapítanunk a daganat kiterjedését, a szervezet egészéhez való viszonyát.

A társbetegségek és különböző biológiai tényezők mérlegelése után egy szakértői orvoscsoporthoz fordultunk, akik kidolgozták az erre az esetre legkedvezőbb kezelési tervet, amelynek része a sugárterápia is.

Amit a sugárterápiáról tudni kell

Az ionizáló sugárral a szervezet kórosan megváltozott építőelemeit, a daganatos sejteket pusztíthatjuk el célzottan. Ezt képzeljük el úgy, mint amikor reflektorral megvilágítunk egy tárgyat. A fénynyaláb jelképezi a sugárnyalábot. Ugyanígy lehet a kezelés alatt a szervezetben a daganat pontos helyére összpontosítani.

A kezelés sikere attól függ, mennyire érzékenyek ezek a rosszindulatú sejtek, hogyan reagálnak a sugárhatásra, illetve, hogy az ép szervek hogyan viselik el a besugárzást.

A kezelést gondosan kell előkészíteni azért, hogy a célterületet a lehető legpontosabban, a környező ép szervek maximális védelmével sugarazzuk be.

Először meghatározzuk, hogy milyen testhelyzetben történjen a besugárzás, ezt a helyzetet minden kezelés alkalmával pontosan újra be kell állítani, ezért egyénre szabott fektető-rendszert, alkalmanként rögzítő maszkot használunk.

Ebben a helyzetben történik az úgynevezett tervezési CT vizsgálat, amelynek képeiből az Ön besugárzandó testrészletét tudjuk a számítógépen megjeleníteni.

A számítógépen pontosan bejelöljük, hogy melyik területet szeretnénk sugárkezelésben részesíteni, valamint melyek a környezetében lévő sugárérzékeny szervek. Ezután a fizikusok és orvosok közös munkája nyomán kiválasztjuk a besugárzás technikáját és azon jellemzőit, mellyel egyénileg, az Ön esetében a testi adottságait és betegségét figyelembe véve a legmegfelelőbb kezelést érhetjük el.

A számítógép által kiszámolt besugárzási adatokat (besugárzási mezők számát, belépési kapukat, ékeket és egyéb technikai adatokat) az első beállítás során rögzítjük és ekkor a besugárzási mező beállításához szükséges segédvonalakat a rögzítő kellekekre, illetve az Ön bőrére rajzoljuk. Ez alapján történik nap, mint nap a kezelése.

Hogy fog zajlani a kezelés?

Az asszisztens lefekteti a besugárzási asztalra, ahogy Ön ezt az előkészítésnél a legkényelmesebbnek találta, erre szolgálnak a jelölések a bőrén, a rögzítő eszközökön.

Kérjük, ezután ne mozogjon. A kezelés alatt maradjon végig nyugodt és lazuljon el ugyanabban a helyzetben.

A sugárzás maga fájdalommentes és csak néhány percig tart.

Mit tehet Ön a kezelés sikere érdekében?

Minden egyes sugárkezelés után hosszabb ideig kell pihennie, a legjobb a friss levegőn. Ügyeljen az elegendő és kiegyensúlyozott táplálkozásra. A legjobb, ha gyakran és keveset eszik. Mellőzze a zsíros, nehezen emészthető, puffasztó hatású ételeket. Mi fehérjét és szénhidrátot ajánlunk. Igyon sokat és szánjon elegendő időt az étkezésre!



Hogy a mellékhatásokat a lehető legcsekélyebbre csökkentjük:

- Nem szabad a besugárzott bőrfelületet dörzsölve mosni, sprayt, dezodort, semmiféle alkoholos oldatot használni.
- A besugárzott bőrfelületet semmilyen irritációt okozó hatásnak nem szabad kitenni, pl. napsugárzás, infravörös fény, forró levegő, mechanikus irritáció, mint pl. masszázs, szűk ruha.
- Ne dohányozzon.
- Ne igyon alkoholt.

Vegyen részt lelkiismeretesen az előírt utókezeléseken, vér- és röntgenvizsgálatokon. Kérdezze orvosát arról, hogyan segítheti gyógyulási folyamatát.

Milyen mellékhatások jelentkezhetnek?

- Általános tünetként fejfájás, enyhe hányinger, hányás vagy fáradtság lehetséges, de ritkán.
- Étvágytalanság és súlyvesztés a ritka kísérő tünetek közé tartoznak.
- Nyelési panaszok, nyelőcsőégés, gyomorégés érzete, de a sugárkezelések végével a tünetek megszűnnek.
- Bőrszárazság, enyhe bőrpír és bőrgyulladás gyakran, hevesebb bőrirritációk nagyon ritkán előfordulhatnak.
- A besugárzott tüdőszakaszon és a légcsőben enyhe gyulladás elkerülhetetlen, de a legtöbb esetben panasz nélkül elmúlik. Átmenetileg nehézlégzést, köhögést és lázat idézhet elő.
- Szívritmuszavarok csak néha fordulnak elő.
- Ha ezeket a panaszokat észleli, közölje kezelőorvosával.

A nevezett mellékhatások közül a legtöbb gyógyszerekkel csillapítható. A sugárterápia végén teljesen vagy részben elmúlnak.

Milyen szövődmények léphetnek fel?

- Tüdőfibrozis ritkán légzési nehézségekkel és köhögéssel jár.
- Ritkán bőrelszíneződés, nagyon ritkán a bőr alatti szövetek keményedésével és az izmok zsugorodásával kell számolni.
- Ritkán a szívizom és a szív koszorúerei károsodhatnak.
- Ritkán a légcső beszűkülése. Nagyon ritkán érzékelési zavar a gerincvelő vagy az idegfonatok károsodása következtében.
- A besugárzott területen a későbbiekben esetlegesen keletkezett sérülések, sebek nehezebben gyógyulhatnak.
- Gyerekeknél: később növekedési zavarok, esetlegesen a gerincoszlop elferdülése.

Természetes kockázati tényező, hogy évek múltán második daganat fejlődhet ki (beleértve a leukémiát), melynek esélye besugárzás által csekély mértékben megnő.