



INVAZÍV BEAVATKOZÁS BETEGTÁJÉKOZTATÓJA SUGÁRKEZELÉS A HAS ÉS KISMEDENCE TERÜLETEN

Előkészületek

Először különböző vizsgálatokkal pontosan meg kellett állapítanunk a daganat kiterjedését, a szervezet egészéhez való viszonyát (Rtg, Ultrahang, CT, MRI segítségével).

A társbetegségek és különböző biológiai tényezők mérlegelése után egy szakértői orvoscsoporthoz fordultunk, akik kidolgozták az erre az esetre legkedvezőbb kezelési tervet, amelynek része a sugárterápia is.

Időnként alkalmazunk a beállításhoz segítséget, pl. maszkot. Ezek a tényezők biztosítják a kezelés sikerét és garantálják a mellékhatások csökkenését.

A legkedvezőbb besugárzási irányokat az orvos CT segítségével állapítja meg.

Általában a kezelendő célterületet különböző irányú sugárnyalábokkal célozzák meg úgy, hogy az egészséges szöveteket kíméljék.

Ha a helyes irányt beállították, a behatolási kapukat a maszkon vagy a bőrön tüntetik fel. Minden besugárzásnál fontos, hogy pontosan úgy helyezkedjen el, ahogy beállították, és a bőrre vitt jelöléseit ne távolítsa el.

A sugármennyiséget (dózis), a besugárzás idejét és a szükséges kezelések számát az orvos és a fizikus közösen határozza meg.

Ha a sugárkezelés megtervezéséhez röntgen kontrasztanyag szükséges, ritkán allergiás reakciók léphetnek fel. Súlyos, életveszélyes esetek azonban nagyon ritkán fordulnak elő.

A kezelés menete

Az asszisztens lefekteti a besugárzási asztalra, majd beállítja, erre szolgálnak a jelölések a bőrén, a maszkon.

Kérjük, ezután ne mozogjon. A kezelés alatt maradjon végig nyugodt és lazuljon el ugyanabban a helyzetben.

A sugárzás maga fájdalommentes és csak néhány percig tart.

Milyen kísérő kezelésekre kell számítani?

Ha a kezelések során erősebb bőrirritáció lépne fel, akkor speciális kenőcsös kezelést kap, ha tünetei tovább romlanak, bőrgyógyászati kezelésben részesítjük.

Hogy az általános állapotát megfelelő szinten tarthassuk, valamint a mellékhatásokat a körülményekhez képest a legjobban csökkentjük, további gyógyszerek, injekciók, infúziók, alkalmazása válhat szükségessé. Egyes esetekben tápláléksonda levezetése elkerülhetetlen.

Mit tehet Ön a kezelés sikere érdekében?

Minden egyes sugárkezelés után hosszabb ideig kell pihennie, a legjobb a friss levegőn. Ügyeljen az elegendő és kiegyensúlyozott táplálkozásra. A legjobb, ha gyakran és keveset eszik. Mellőzze a zsíros, nehezen emészthető, puffasztó hatású ételeket. Mi fehérjét és szénhidrátot ajánlunk. Igyon sok folyadékot és szánjon elegendő időt az étkezésre!

Hogy a mellékhatásokat a lehető legcsekélyebbre csökkentjük:

- Nem szabad a besugárzott bőrfelületet dörzsölve mosni, sprayt, dezodort, semmiféle alkoholos oldatot használni.
- A besugárzott bőrfelületet semmilyen irritációt okozó hatásnak nem szabad kitenni, pl. napsugárzásnak, infravörös fénynek, forró levegőnek, semmilyen mechanikus irritációnak, mint pl. masszázsnak, szűk ruhának.



Vegyen részt lelkiismeretesen az előírt utókezeléseken, vér- és röntgenvizsgálatokon. Kérdezze az orvosát, hogy Ön mit tehet a gyógyulási folyamat érdekében.

Milyen mellékhatások jelentkezhetnek?

- Ritkán fejfájás, enyhe rosszullét, hányinger, hányás, vagy fáradtság jelentkezhet.
- Ezek a mellékhatások gyakrabban fordulhatnak elő, ha nagy gyomortérfogatot részesítünk besugárzásban, valamint, ha a sugármező területén helyezkedik el a máj vagy annak része. A rosszullét a legtöbbször az első alkalommal fordul elő, körülbelül 3-4 órával a kezelést követően.
- A puffadás, hasmenés gyakori kísérő tünet, akár tartósan is fennáll. Nagyon ritkán vérzés, nyákürülés jelentkezhet. Ezekben az esetekben esetlegesen meg kell szakítanunk a kezelést.
- Súlyvesztés gyakori velejárója a kezelésnek.
- Bőrszárazság, enyhe bőrpír és bőrgyulladás alkalmanként, hevesebb bőrirritációk nagyon ritkán előfordulhatnak.

Milyen szövődmények léphetnek fel?

- Bőrelszíneződés, ritkán a bőr alatti szövetek keményedése, az izmok zsugorodása léphet fel.
- Hosszabb ideig tartó emésztési zavarok (telítettség érzet, puffadás, hasmenés).
- Ritkán a bélkacsok tartós szűkülete, összetapadása, kivételesen ritkán helyi nekrozis (a bélfali szövetek pusztulása, fekély) alakulhat ki.
- Ritkán a gyomor nyálkahártyája begyulladhat, még ritkábban gyomorfekély és vérzés is előfordulhat.
- Olykor vesefunkció károsodás, és ezáltal magas vérnyomás, véres vizelet és ödéma alakulhat ki.
- Ha a máj, vagy annak részlete a besugárzott területen van, májfunkciós károsodás, nagyon ritkán májzsugor jelentkezhet.
- Gyerekeknél növekedési zavarok, esetleges gerincferdülés.
- Abban az esetben, ha nőknél a petefészek a besugárzott területre esik, menstruációs zavarok (menstruáció kimaradása, klimax elkezdődése) fordulhatnak elő.

Természetes kockázati tényező, hogy évek múltán második daganat fejlődhet ki (beleértve a leukémiát), melynek esélye besugárzás által csekély mértékben megnő.