

TANÁCSOK SZÜLŐANYÁKNAK

Kedves Anyuka!

Gratulálunk Újszülöttjéhez!
Szeretnénk tájékoztatni az Újszülött Részleg házirendjéről.

➤ Táplálás, folyadékpótlás:

Osztályunk „Baba-barát”- elvek szerint működik. Ez azt jelenti, hogy nincs szigorú szoptatási rend, a babákat igényeik szerint táplálhatják az anyák, az első napokban javasoljuk a kb. 3 óránkénti mellre helyezést.

Gyermekének az előtejre nagy szüksége van, ezért fontos, hogy minél hamarabb megtörténjen a mellre helyezés. A gyakori szoptatás elősegíti és gyorsítja a „tejbelövellést”, és a méhösszehúzódot is kedvezően befolyásolja. Egy-egy szoptatás 10-15 percnél ne tartson tovább, mert felázik az emlőbimbó, és ez fájdalommal járhat. A tej belövellése után a szoptatások száma csökken (6-8/nap). A mellre helyezés előtt javasolt az emlő kézzel történő masszírozása, majd a befejezés után az emlőben maradt tejet ki kell üríteni kézzel vagy mellszívóval.

A megszületést követő 48 óra múlva elkezdjük mérni a szoptatási mennyiségeket, melyeket pontosan kell vezetni. Ennek függvényében dönthető el, van-e szükség tápszerez kiegészítésre. Megmutatjuk a csecsemőmérleg használatát.

A tiszta súly mérése naponta fürdetéskor történik, amikor az újszülöttet teljesen levetkőztetjük. Ez tükrözi, hogy a baba fejlődése megfelelő-e. A születési súlyuk maximum 10%-át elveszíthetik az újszülöttek, ez teljesen élettani folyamat, mivel a szervezetükben levő felesleges vízmennyiséget le kell, hogy adják, ennek eredménye a súlyvesztés, nem pedig a táplálás hiánya!

Tápszer adását az orvos rendelheti el szakmai indokok alapján!

Szoptatás előtt a kéz fertőtlenítése javasolt. Ajánlott a felázott, sebes emlőbimbót semleges hámosító krémmel bekenni, melyet a következő szoptatás előtt langyos vízzel kell lemosni, a sebes, felázott mellbimbó nem akadály a szoptatásnak!

Amennyiben a táplálás után még marad tej az anya mellében, akkor azt kézzel a legegyszerűbb kiüríteni. Szükség esetén elektromos mellszívó is igénybe vehető.

Igény szerint megmutatjuk az emlő kézzel történő ürítését és az emlő ápolását. Szoptatáshoz és emlőápoláshoz a tájékoztatás és a megfelelő segítség mindig egyénre szabott és a pillanatnyi teendők szerint történik, ezért naponta az aktuális teendők szerint változik.

Segítséget minden esetben az ápolótól, és a védőnőtől kérjen!

Gyermekét szoptatáskor az édesanya ágyán mindig a takarója fölé helyezze!

Amennyiben - nappal vagy éjszaka - pihen az anya, az újszülött a saját kiságyában legyen. A gyermek ágya lehet az anyaszobában.

Az anyák gyakorolhatják az újszülött ellátását: pelenkázás (az egyszer használatos pelenkanadrág megfelelő használatát, bőr-, köldökkezelés és fürdetés).

Az első napokban a pelenkázáshoz, fürdetéshez mindig vegyék igénybe az ápoló jelenlétét!

Felügyelettel gyakorolhatják a pohárból történő itatást!

➤ **Orvosi vizit:**

A gyermekorvosi vizit reggel 8.00 órakor kezdődik.

Mindenki csak a saját gyermeke mellett lehet ott az orvosi vizsgálat során!

A gyermekorvosi viziten minden nap tájékozódhat gyermeke állapotával kapcsolatban, és választ kaphat a felmerülő kérdéseire.

Az osztályon orvosi rendelésre történhetnek különböző vérvételek, vizsgálatok, melyekről az édesanyát pontosan tájékoztatja a kezelőorvos.

➤ **Látogatási rend:**

Az újszülötteket a folyosóra kézbe kivinni nem szabad, a látogatói kocsi használata kötelező!

Látogatási idő: minden nap 15.30 – 17.00 között. Kérjük ennek pontos betartását!

Az újszülöttet a folyosói ablakon keresztül mutatja meg az édesanya a látogatóknak a látogatói kocsi használata mellett.

Az újszülött ellátó szobákban civil ruházatban tartózkodni TILOS!

➤ **Hazaadás:**

A spontán született újszülöttek hazaadása a 4., császármetszéssel születettek az 5. napon történik, minden esetben gyermekorvosi engedélyhez kötött. A hazaadás 11 óra után történik, az öltöztetést a gyermekápolók végzik, az arra kijelölt helyen.

A hazaadás feltétele:

- ✓ súlyvesztés megálljon, illetve a súlya emelkedjen;
- ✓ sárgasága az élettani határokon belül legyen;
- ✓ az esetlegesen elvégzett vérvételek eredményei a normál értékeken belül legyenek;
- ✓ gyermekorvos nem látja akadályát a hazaadásnak

Bármilyen probléma esetén forduljon a szolgálatot teljesítő ápolóhoz, aki kérdéseit megválaszolja és segít a problémák megoldásában.

Együttműködését köszönjük!

Jó egészséget kívánnak:

Újszülött Részleg dolgozói