

## SZOPTATÁSI IRÁNYELV

Minden újszülöttnak joga van a számára legmegfelelőbb táplálékhoz, a saját édesanyja tejéhez. Ha ebben valami zavar támad, szükséges a szakmai segítség és támogatás. A szoptatási irányelv tartalmazza azokat az ajánlásokat, amik segítik az eredményes szoptatás és tejelválasztás kialakulását.

1. A sikeres szoptatás megvalósítása érdekében a Markusovszky Egyetemi Oktatókórház (továbbiakban: Kórház) kidolgozta a szoptatási irányelvet, amit az illetékes dolgozókkal rendszeres továbbképzés alkalmával ismertetnek. Minden új dolgozót felvétele után azonnal tájékoztatunk (szóban és írásban) a szoptatással és csecsemőtáplálással kapcsolatos gyakorlatunkról és annak jelentőségéről.
2. Osztályunk minden dolgozója folyamatosan segíti munkája során az előre helyezést és a megfelelő mellapolást.
3. A szülés előtti felkészítés a kizárólagos szoptatás fontosságára, a szoptatás előnyeire és alapvető szabályaira hívja fel a figyelmet.
4. A szülőszobán szövődménymentes szülést követően (amennyiben az anya nem tiltakozik) minden újszülöttet az első fél órában előre helyezünk.  
Császármetszéssel szült anyák esetében, ha már környezetére reagálni tud, az édesanya megkapja gyermekét, aki az ápoló segítségével mellre helyezhet.
5. Minden anyának lehetősége van az emlőürítés elsajátítására, elméleti és gyakorlati segítséget kap, hogy a mesterségesen táplált gyermeke elsősorban a saját édesanyja tejet kapja. A tej elválasztás fenntartásában gyakori fejéssel és masszírozással lehet jó eredményt elérni.
6. Az újszülött pótlást – beleértve a teát is – kizárólag orvosi utasításra kap az előírtak szerint.
7. Szombathelyen a Kórház Újszülött részlegén, az újszülötteket egész nap az édesanyjuk mellett helyezük el.  
  
A celldömölki Szülészeti - Nőgyógyászati Újszülött részlegén az újszülötteket egész nap nem tudjuk az édesanyjuk mellett elhelyezni, de igény szerint lehetőség van rá, hogy napközben édesanyjuk mellett legyenek.
8. Osztályunk minden dolgozója szorgalmazza az igény szerinti szoptatást.
9. Az Újszülött osztályon nem használunk cumit. Ezt a higiénés rendszabályunk is tiltja.
10. Az osztályról való távozáskor tájékoztatjuk az anyákat
  - a szoptatást segítő csoportok létezéséről, vagy
  - hogy a szoptatással kapcsolatos kérdéseikkel hová fordulhatnak.