

MANDULAMŰTÉT UTÁNI TANÁCSOK

Fájdalomcsillapítás

Torokmandula műtét esetén egy hétig-10 napig javasolt főétekezések előtt 30 perccel bevenni fájdalomcsillapítót (pl. Nurofen, Panadol, Cataflam csepp, Xilox por - 12 éves kor felett). A műtét velejárója lehet a fülbe sugárzó fájdalom is.

Csak orrmandula műtét esetén fájdalomcsillapításra általában nincs szükség a műtétet követő második naptól.

Étkezés

Semmit sem kell pépesíteni. Az ételt puhára kell főzni és alaposan meg kell rágni! Inkább főzeléket, főtt tésztát, burgonyát, puhára főtt húst, felvágottat, májkrémet, sajtkrémet, pudingot, joghurtot ajánlott fogyasztani.

Nem javasolt: túl meleg, túl hideg ételek, italok; szénsavas italok; fűszeres, csípős ételek, chips, pirítós, kenyérhéj, popcorn, ropi, apró magvas gyümölcsjoghurt, mákos-, diós-, darás tészta, száraz étel, fagyi.

Folyadékbevitel

Első napokban sokszor kis mennyiséget (5-10 percenként 4-5 korty szénsavmentes, nem savanyú, szobahőmérsékletű folyadékot) ajánlott inni. Magas savtartalmú gyümölcslevek (pl. citrusok, paradicsom) kerülendők.

Kisebb gyermekek 1-1,5 liter, nagyobb gyermekek 2,5-3 liter folyadékot fogyasszanak, lehetőleg pohárból, ne cumisüvegből. A műtétet követő napokban hőemelkedés gyakran előfordul. Ez leggyakrabban az elégtelen folyadékbevitelre figyelmeztet.

Fontos, hogy ne száradjon ki a sebágy, mert akkor a fájdalom is erősebb.

Tisztálkodás

Műtét után a torokban kialakuló fehéres, lepedékes sebek miatt a kellemetlen szájíz a műtét törvényszerű velejárója, a lepedék sebágyról való leválását, a seb behámosodását követően szűnik meg. A hátsó fogak mosásánál ügyeljünk, hogy ne sértsük fel a sebágyakat! Ügyelni kell a szájhygiénére, naponta háromszor kell fogat mosni étkezést követően. Gargalizálás, erős szájvizek, csípős fogkrémek nem javasoltak. Óvatos orrfújás javasolt.

Forró vizes ülőfürdő tilos legalább 10 napig. Ugyanez igaz a hajmosásra, hajszárításra is. Tusoláshoz kizárólag langyos vizet használjunk!

Mozgás

Már a műtét időpontjának kiválasztásakor érdemes figyelembe venni, hogy a teljes felépülés általában 2-3 hetet vesz igénybe. Feküdni nem szükséges, de kímélő életmód javasolt. Olyan tevékenységek, melyek vérnyomás kiugrással, az arc kipirulásával, a test kimelegedésével (tehát a fej-nyak tájék vérbőségével) járnak kerülendők! A műtétet követően 2 hétig emelni, hajolni, szaladgálni, ugrálni, trambulinozni, strandolni, tűző napra menni sem tanácsos. Fizikai munka vagy sportolás csak 3 héttel a műtét után kezdhető meg.

Látogatókat szintén nem tanácsos fogadni a fokozott fertőzésveszély miatt.

A közösségbe, iskolába visszatérni leghamarabb a műtét utáni 2. héttől tanácsos.

Folytatás a túloldalon!

Csecsemő és Gyermekgyógyászati Osztály

Vérzés

Szájüregből vagy orrból tapasztalt vérzés esetén **azonnal** (akár az éjszaka közepén, a mentők segítségével-**104, 112**) orvoshoz kell fordulni! Ez még akkor is indokolt, ha a vérzés önmagától, pár perc alatt megszűnik. Szükséges befekvéshez felszerelést hozni (papucs, hálóruga), mert ilyenkor legalább 24 órás megfigyelésre bent kell maradni a kórházban!

Láz

38 °C feletti láz, vagy ismétlődő hőemelkedés (37 °C felett), megnagyobbodott, fájdalmas nyaki nyirokcsomók, szájzár és/vagy táplálkozási képtelenség esetén legkésőbb másnap jelentkezzenek a Gyermek Ambulancián.

Mielőbbi gyógyulást kívánunk!

**A Fül-Orr-Gégészeti és Fej-Nyaksebészeti és
a Csecsemő- és Gyermekgyógyászati Osztály munkatársai nevében.**