

Tévhitek a mozgásszervi gyógyászatban

Az interneten, újságokban hirdetett gyógyító anyagoknak kérdéses lehet az eredete, összetétele, hatásossága

SZOMBATHELY Ízületi betegségek, gyulladás, porckopás miatt Magyarországon nagyon sokan élnek fájdalommal. Minden szempontból kifizetődőbb, ha nem az internetről vagy újsághirdetésben megjelölt telefonszámról vásárolnak gyógyító anyagot. Az internet ugyanis kész aranybánya az ügyeskedőknek.

Előbb vagy utóbb mindenkit utolérnek a mozgásszervi betegségek – újszülöttkortól az idős korig minden életszakaszunknak megvannak a jellemző ortopédiai vagy reumatológiai kórképei, amelyek felismerése és kezelése nagy szakértelmet kíván a gyógyító orvostól – szögezi le dr. de Jonge Tamás, a Markusovszky Egyetemi Oktatókórház Ortopédiai Sebészeti Osztályának vezetője. Tapasztalata szerint a laikus pácienseknek néha túl egyszerűnek tűnik, ahogy egy szakorvos a panaszokat meghallgatva néhány perces vizsgálattal megállapítja a beteget már hetek vagy hónapok óta kízó fájdalmak eredetét, és felállítja a kezelési tervet. A betegek előszeretettel fordulnak az internethez, ahol a panaszukat beírva találnak maguknak olyan kórképet, ami hozzávetőlegesen megfelel a tüneteiknek, és jellemzően ugyanott megtalálják annak kezelési lehetőségeit is.

– Ne felejtsük el, hogy az orvos életének nagy részét az adott területnek szentelte, képezte magát, és ami a beteg számára egyszerű,

rövid vizsgálatnak tűnhet, a mögött sok év tapasztalata áll. Abban a pillanatban, amikor a beteg belép a rendelőbe, és sorolni kezdi a tüneteit, a szakember agyában bonyolult folyamatokra jelenik meg, amelyen lépésről lépésre haladva eljut a diagnózisig – mondja az osztályvezető, és felhívja a figyelmet az internet veszélyeire: – A világháló olyan platform, amelyre bárki bármilyen anyagot feltölthet, így felkerülhetnek kontrollálatlan és tudományosan nem megalapozott vélemények, javaslatok, kezelési módok is. Csak megfelelően kell tálni őket, és az arra fogékonyak készpénznek veszik a leírtakat: hogy könnyedén és fájdalommentesen meggyógyítja majd őket valaki, vagy egy nagy tudású orvos által kifejlesztett csodatévő gyógyszer, eljárás, gyógyászati eszköz. Hasonlóan működnek a reklámanyagokban található, mozgásszervi betegségek gyógyításával kapcsolatos hirdetések – ott a bemutatott módszerek hatásosságának mértékével kapcsolatban lehetnek szakmai fenntartások, az eladott reklámfelületek valóságtartalmáért pedig a kiadó nem vállal felelősséget. Az osztályvezető szerint az embereknek alapszabályként ahhoz kellene tartaniuk magukat, hogy az interneten vagy újsághirdetésben megjelölt telefonszámról ne vásároljanak meggondolatlanul, a szakember véleményének kikérése nélkül semmiféle gyógyító anyagot, mert lehetnek közöttük olyanok, amelyeknek kérdéses az eredete, az összetétele, a hatásossága, mellékhatásokat

idézhhetnek elő és akár allergizálhatnak is. Ha minőségi kifogással élne a vásárló, áthatolhatatlan falakba ütközhet, a legenyhébb esetben pedig marad a bosszankodás, hogy elmaradt a várva várt hatás. Példákat is említ: tipikus tévhit, hogy az ízületi deformitás helyreállításához elegendő felhelyezni egy tetszetős segédeszközt. Sajnos azonban van olyan reklám, amelyik azt a képzetet kelti, hogy ha a beteg felteszi a lábára a sánt, attól majd meggyógyul a deformitás (a sín amúgy nem haszontalan, mert hatásos lehet a deformitás rosszabbodásának megelőzésére vagy a műtéttel történt korrekció megőrzésére).

Ha csillapíthatatlanul erős a fájdalom, a legcélravezetőbb az ízületi protézis beültetés

A csodatévő krémektől sem tud meggyógyulni teljesen az ízületi kopás. Vannak olyan tévhitek is, melyek szerint az elkopott ízületek teljes gyógyulása, a nagyméretű, kiterjedten és totálisan károsodott porcfelszínnek teljes helyreállítása várható a beteg saját véréből vagy zsírszövetéből nyert sejteknak a beteg ízületbe való befecskendezésétől. A tudomány jelenlegi állása szerint azonban nem létezik ilyen eredményt biztosító módszer. Ha lenne, akkor az már elérhetővé vált volna az állami egészségügyi ellátásban is, a jóval drágább ízületi protézis-beültetési műtét-

tek feleslegessé váltak volna, és kikerültek volna az államilag támogatott eljárások közül. Az említett összejt-beültetési kezelések sajnos csak átmeneti eredményt hoznak, tartós, végleges megoldást azonban nem jelentenek. Egy súlyos fokban elkopott nagyzület, ha fájdalmas, nagyfokú mozgáskorlátozottságot okoz, ha már nem hat a fájdalomcsillapítás, sem a fizioterápia, és a beteg minden óráját megkeseríti a csillapíthatatlanul erős fájdalom, akkor a legcélravezetőbb megoldás az ízületiprotézis-beültetés – mondja dr. de Jonge Tamás, aki szerint természetes, hogy a be-

tegek tartanak a műtétől. Régen ugyanis ez 4-5 órás heroikus operációt jelentett, műtét utáni nagy fájdalmakkal és magas szövődmenygyakorissággal. Ma egy csípőprotézis-beültetés mindössze tíz centiméteres bőrmetszésből és egy óra alatt elvégezhető. A műtét alatt az operált területre befecskendezett injekció tartós fájdalomcsillapító hatást fejt ki, és ha a beteg egyébként jó általános állapotban van, akár már a műtét napján felkelhető, de másnap gyógytornász segítségével az első lépéseket mindenképpen meg tudja tenni, 2-3 nap múlva teljesen önellátóvá válik, és elbocsát-

ható az osztályról. A napjainkban használatos nagyzületi protézisek tartósabbak, kopásállóbbak, mint a régiek voltak, és akár harminc évig is jól működhetnek. – A Markusovszky Kórház ortopédiai sebészeti műszerparkja országos szinten is kiemelkedően jó. Az itt beültetett implantátumok a világ legjobbjai közé tartoznak. Az általunk végzett műtéti technika szintén a világ egyik legjobb módszere: három éve ugyanis bevezettük a minimál invazív, izomátvágás nélküli műtétípust, ami még gyorsabb felépülést és a műtét után még kisebb fájdalmat ígér. (x)



Dr. de Jonge Tamás egy csípőprotézis makettjét mutatja

Fotó: Unger Tamás