

# Helyben elérhető a fizikoterápia és a gyógyuszoda

A terápiás lehetőségek széles körét kínálják a Markusovszky Egyetemi Oktatókórház szentgotthárdi rehabilitációs osztályán

**SZENTGOTTHÁRD** A fizikoterápia egész tárháza rendelkezésre áll a rehabilitációs osztályon. Elsősorban Vas megye területéről vesznek fel betegeket.

– Az osztályunk 130 ágyon lát el mozgásszervi rehabilitációra szoruló betegeket, és további harminc ágyunk van a nappali kórház részben, ezenkívül ambuláns ellátással, mozgásszervi rehabilitációs szakambulanciával is a betegek rendelkezésére állunk, akik Szentgotthárdról, Körmendről és a kistérségből érkeznek hozzánk. Baleseti sebészeti, ortopédiai műtéten, agyi történésen átesett és idült mozgásszervi betegségben szenvedőket egyaránt kezelünk, évente 1100-1200 beteg fordul meg a fekvőbeteg részlegen, (ahol az átlagos ápolási idő harminc nap, de ez betegségcsoportok szerint változó); 7-800 a nappali kórházban és ugyanennyi a szakambulancián, de az ambuláns esetek száma jóval ezer felett van, mutatja be a Markusovszky Egyetemi Oktatókórház szentgotthárdi rehabilitációs osztályát a vezető, dr. Ferenczy Valéria. Az orvosi rehabilitáció lényegét úgy határozza meg: az orvostudomány a saját eszközeivel nyújt segítséget a sérült embereknek, hogy a meglévő képességeik fejlesztésével az önállóságukat részben vagy teljesen visszanyerjék. Újra képessé váljanak a családba, a munkahelyre, a társadalomba

való beilleszkedésre, és az életminőségük a lehető legjobb legyen. Ehhez elengedhetetlen a meglévő funkciók pontos felmérése, fejlesztése és tréningje.

Szentgotthárdon 1979 óta folyik rehabilitáció, 2007-ig önálló megyei intézményként, azóta a Markusovszky kórház osztályaként működik az egység. A fekvőbeteg-osztályuk három részre tagolódik. Az elsősorban sztrókon átesett és egyéb organikus neurológiai megbetegedésben szenvedő pácienseket kezelnek; a másik rész a baleseti sérültek osztálya – ott az endoprotézis-műtéten átesetteket (az endoprotézis a szervezetbe beépített mesterséges ízület), a gerincműtötteket és azokat látják el, akiknek egy-egy végtagját amputálták. A harmadik részlegen a krónikus mozgásszervi – ízületi és gerincmegbetegedéssel – érke-

**A legjobb visszajelzés az, ha vissza akarnak jönni a betegek**

zett betegeket fogadják, akik közül sok a visszatérő. Az osztályvezető sorolja a fizikoterápiás részlegen adott terápiás lehetőségeket: a gyógytorna mellett passzív ízületmozgató gépek, rövidhullámú és fénykezelések, ultra/infra hangkezelé-



**Az ízületi panaszos betegek csoportos víz alatti gyógytornája zajlik az uszodában**

FOTÓ: SZENDI PÉTER

sek, szénsavas kádfürdők, gyógyszeres pakolások, gyógy-masszázs és víz alatti sugár-masszázs, limfomasszázs és lézeres, repulson és BEMER-kezelés. Gépi és kézi nyirok-masszázszt nagyon kevés helyen végeznek, a szentgotthárdi rehabilitációs osztályon az is elérhető. Az uszodában egyéni és csoportos víz alatti gyógytorna, járástanítás zajlik. A lehetőségeik a szombathelyi és a sárvári részleghez képest annyival szélesebbek, hogy helyben, az osztályhoz kapcsoltnak működik a fizikoterápia és a gyógyuszoda – a víz alatti torna miatt sí-

vesen mennek a betegek.

– Az ellátási területünkhöz tartozik Vas megye egésze, de fogadunk betegeket máshonnan is, ha van szabad kapacitásunk, elsősorban Zala, Veszprém és Győr-Moson-Sopron megyéből. Bízom abban, hogy a kórház jó hírének tudható be, hogy sok az érdeklődő – mondja. A kórházi osztályokról igyekeznek mielőbb – akár néhány napon belül, még az akut szakaszban – átvinni a betegeket, hisz rendkívül fontos a korai rehabilitáció. A szakorvosi beutalóval, otthonról érkezőknek általában egy-két hónapot várakoz-

niuk kell, hogy bejussanak.

– Minden esetben teammunka a rehabilitáció: a csoport tagjai a mozgásszervi rehabilitációs szakorvosok, akik más szakvizsgával is rendelkeznek, a gyógytornászok, a fizikoterápiás asszisztensek, a gyógy-masszőr, a pszichológus, a logopédus, a nővérek, az ergoterapeuta, aki a beteggel a mindennapos élettevékenységeket gyakorolja a kéz ügyesítésével. A foglalkoztatóteremben a falra kilincset, csapat rögzítetteket, ezek, valamint a kés, villa, kanál, vágódeszka stb. használatát gyakorolják, ami a féloldali bé-

nult betegeknél nagyon fontos. Egy héten egyszer van nagyvizit minden részlegen, ezen mindenki részt vesz, aki a beteggel foglalkozik. Az ő jelenlétében mondanak véleményt arról, hogy mennyit változott egy hét alatt az állapota, mik a további teendőik. A heti rendszeres ülőviziteken pedig azt beszéljük meg, ami a kórteremben, a betegtársak előtt nem hangzott el.

Mind a tárgyi, mind a személyi feltételek adottak a zavartalan működéshez, mondja a vezető, megjegyezve, hogy az orvoslétszámuk lehetne magasabb és azt: nehéz az utánpótlást megoldani, igaz, óriási empátia kell a testileg és/vagy lelkileg sérült betegekhez. A Markusovszky kórház szentgotthárdi rehabilitációs osztálya részt vesz a szakvizsga előtt álló orvosok, gyógytornászok, fizikoterápiás asszisztensek, gyógy-masszőrök és szociális gondozók gyakorlati oktatásában is.

Dr. Ferenczy Valéria azt mondja, a hozzájuk kerülők általában hatvan év körül van, de sajnos egyre több a fiatal beteg: nőtt a közúti balesetek száma és a sztrók is egyre fiatalabb korosztályokat érint. Amikor távoznak a betegek, felméri az otthoni körülményeiket. Ha szükséges, az otthoni szakápolást, szociális ellátást, a páciens utógondozását is segítik megszervezni. Szerinte a legjobb visszajelzés az, hogy vissza akarnak térni az osztályra a betegek. (x)