

PSASZURES.HU

2025. november 24 - 28.

**A PROSZTATARÁK
KORAI FELISMERÉSE
ÉLETET MENTHET!¹**

**TUDJON MEG TÖBBET
A DÍJMENTES PSA-
SZŰRÉS RŐL!**


**1 SZŰRÁS
SZŰRÉS**

A PSA-szűrésen való részvétellel nagy lépést tesz az egészsége megőrzése érdekében.

A prosztatarák ugyanis a férfiak egyik leggyakoribb daganatos betegsége, korai felismerése életet menthet.

**A szűrés gyors
és szinte
fájdalommentes,
ne várjon vele
holnapig!²**

www.pszures.hu

➔ MI AZ A PSA, ÉS MIT JELEZ?

A PSA (prosztataspécifikus antigén) a prosztata által termelt fehérje, ami a vérből kimutatható. Emelkedett szintje jelezhet jóindulatú prosztatata-megnagyobbodást, gyulladást, fertőzést, de akár rosszindulatú elváltozást is. Fontos tudni, hogy egyes gyógyszerek, életmódtényezők is okozhatnak magasabb PSA-szintet. ^{1,2}

➔ MIT TEGYEK, HA EMELKEDETT A PSA-SZINTEM?

Mindenképpen forduljon urológus szakorvoshoz, aki további vizsgálatokkal segít az okok felderítésében. ²

➔ HOGYAN ZAJLIK A PSA-SZŰRÉS?²

A PSA-szűrés egyszerű vérvétellel történik. A vizsgálat néhány perc alatt lezajlik. A vénás vérből végzett vizsgálat során a vérmintát laboratóriumba küldik, ilyenkor az eredményre néhány napot várni kell. ²

➔ MIT TEHET MÉG AZ EGÉSZSÉÉRT?

Ne dohányozzon, és mértékkel fogyasszon alkoholt! Táplálkozzon egészségesen és sportoljon!

Keresse a részleteket és a szűrési helyszíneket a következő weboldalon:

www.pszazures.hu

¹ <https://uroweb.org/guidelines/prostate-cancer>,

² <https://urodoki.hu/2023/08/22/psa-vizsgalat-laboratoriumi-vizsgalatok/>

➔ MIÉRT FONTOS A RENDSZERES SZŰRÉS?

A prosztatarák gyakran évek alatt, tünetmentesen alakul ki, de időben felfedezve jól kezelhető. ¹

➔ KINÉL KELL PSA-VIZSGÁLATOT VÉGEZNI?

Az 50 év feletti férfiaknak javasolt a PSA-vizsgálat elvégzése. Bizonyos esetekben, például, ha a családban már előfordult prosztatarák, akkor 45 év felett javasolt a rendszeres PSA-ellenőrzés. ^{1,2}

➔ MI SZÁMÍT NORMÁLIS PSA-ÉRTÉKNEK? ²

A PSA szintjét több tényező befolyásolhatja, de az elfogadott életkori határértékek a következők:

- 40–49 éves kor között 2,5 ng/ml-ig
- 50–59 éveseknél 3,5 ng/ml-ig
- 60–69 éveseknél 4,5 ng/ml-ig
- 70–79 éveseknél 6,5 ng/ml²

www.pszazures.hu

