

A CELLDÖMÖLKI ÚJSZÜLÖTT RÉSZLEG TÁJÉKOZTATÓJA SZÜLŐANYÁK RÉSZÉRE

Kedves Anyuka, gratulálunk Újszülöttjéhez!

A hagyományos ellátási rendszer mellett lehetőség van a részleges, nappali *rooming-in* elhelyezés igénybevételére. A *rooming-in* elhelyezés igénybevételekor a reggeli vizittől az esti fürdetésig az édesanya látja el az újszülöttet. Ha az anya pihenni szeretne, vagy valamilyen okból nem tud vigyázni a babára, ebben az esetben is lehetőség van, hogy bevigye őt az újszülött részlegre.

A hagyományos ellátási rendszerben elhelyezett újszülöttek is igény szerint együtt lehetnek édesanyjukkal.

A Celldömölki Szüléset - Nőgyógyászat és Újszülött Részleg Házirendje:

1. Az újszülött ellátó szobában civil ruházatban tartózkodni **TILOS!**
2. **Orvosi vizitek rendje:** Az orvosi vizit reggel 8.00 óra után kezdődik. Vizsgálat szükséges:
 - megszületést követő 24 órán belül;
 - hazamenetel napján
 - esetleges probléma során.

Az osztályon orvosi rendelésre történhetnek különböző vérvételek, vizsgálatok, melyekről az édesanyát pontosan tájékoztatja a kezelőorvos.

3. **Látogatás rendje:** Az ÁNTSZ előírása szerint, valamint az anyák és újszülöttek egészségének védelmében:

a szüléseti osztályon LÁTOGATÓ NEM TARTÓZKODHAT!

Az újszülöttet az újszülött részleg ablakán keresztül mutatja meg a látogatóknak a csecsemőápoló:

9.00 órától 11.00 óráig és 12.30 – 17.00 óráig

4. Hazaadás:

A délelőtti órákban, 9.00 – 11.00 óra között történik, optimális esetben **minimum 4 x 24 óra elteltével a szülés után**. Az öltöztetést a csecsemőápolók végzik, az arra kijelölt helyen.

Spontán született újszülötteknél 4. - 5. napon, császármetszéssel születetteknél az 5. napon történik, minden esetben gyermekorvosi engedélyhez kötött. Az anya állapotának megítélése a szülésetorvos feladata. A hazaadás feltétele:

- súlyvesztés megálljon, illetve a súly emelkedjen;
- sárgasága az élettani határokon belül legyen; az esetlegesen elvégzett vérvételek eredményei normál értékeken belül legyenek;
- gyermekorvos nem látja akadályát a hazaadásnak.

5. Táplálás, folyadékpótlás:

Az újszülött legfontosabb és minden szempontból legideálisabb tápláléka az anyatej!

Gyermekének az előtejre nagy szüksége van, ezért fontos, hogy minél hamarabb megtörténjen a mellre helyezés. A gyakori szoptatás elősegíti és gyorsítja a „tejbelövellést”, és a méhösszehúzódást is kedvezően befolyásolja. Egy-egy szoptatás 20 percnél ne tartson tovább, mert felázik az emlőbimbó, és ez fájdalommal járhat.

A tej belövellése után a szoptatások száma csökken (6-8/nap). A mellre helyezés előtt javasolt az emlő kézzel történő masszírozása, majd a szoptatás befejezése után az emlőben maradt tejet ki kell üríteni, kézzel vagy mellszívóval.

Szoptatás előtt a kéz fertőtlenítése javasolt! Az ápoló felajánlja az emlő enyhe fertőtlenítő lemosását (2% bórvízzel) melynek használatáról az édesanya dönt. Ajánlott a felázott, sebes emlőbimbót semleges hámosító krémmel bekenni, melyet a következő szoptatás előtt langyos vízzel kell lemosni. A sebes, felázott mellbimbó nem akadály a szoptatásnak!

Gyermekeit szoptatáskor az ágyon mindig a takarója fölé, textilpelenkára helyezze!

Szoptatás – igény szerint, de 3-3,5 óránként mindenképpen.

Szopás mennyiségének ellenőrzésére – súlymérésre van lehetőség.

Igény szerint megmutatjuk az emlő kézzel történő ürítését és az emlő ápolását. Szoptatáshoz és emlőápoláshoz a tájékoztatás és a megfelelő segítség mindig egyénre szabott és a pillanatnyi teendők szerint történik, ezért naponta az aktuális teendők szerint változik.

Az érett, normál súlyú újszülöttek némi tartalékkal jönnek világra és az első napokban, amíg az anyának nincs nagy mennyiségű teje, az előtej és **folyadékpótlás** (forralt lehűtött víz) is elegendő számukra.

Néha szükség lehet **tejtáplálék pótlására** is. Osztályunkon csak **saját anyatejjel**, illetve ennek **hiányában hypoallergén tápszerrel** pótolunk. **A tápszer adását az orvos rendelheti el szakmai indokok alapján!**

A tiszta súly mérése naponta fürdetéskor történik, amikor az újszülöttet teljesen levetkőztetjük. Ez tükrözi, hogy a baba fejlődése megfelelő-e. A születési súlyuk maximum 10%-át elveszíthetik az újszülöttek, ez teljesen élettani folyamat, mivel a szervezetükben levő felesleges vízmennyiséget le kell adják, ennek eredménye a súlyvesztés, nem pedig a táplálás hiányának!

Kész receptek nincsenek. Ami az egyik anya-gyermek párosnál beválik, a másikonál nem biztos, hogy sikeres lesz. A végső siker **elsősorban az ÖN hozzáállásán, türelmén, kitartásán is múlik!**

Együttműködését köszönjük!

Jó egészséget kívánnak: **Az Újszülött Részleg dolgozói**