

BETEGTÁJÉKOZTATÓ MRK-HORDOZÁS ESETÉN

Kedves Betegünk/Hozzáértő!

A MultiRezisztens Kórokozókról általában:

Néhány baktérium ellenállóvá vált azokkal az antibiotikumokkal szemben, amiket eddig kezelésre alkalmaztak. Ezek az antibiotikumok többé nem tudják előlenni ezeket a baktériumokat. Azon baktériumokat, amelyek egynél több antibiotikummal szemben ellenállóvá váltak, multirezisztens baktériumoknak vagy multirezisztens kórokozóknak (rövidítve: MRK) nevezzük. A multirezisztens kórokozók leginkább a kórházban kezelt vagy a bentlakásos intézményekben ápolott embereket érintik, de egészséges felnőttekben és gyermekekben is előfordulhatnak. Az egyén tünetek megjelenése nélkül „hordozhatja” a kórokozót, de a kórokozó megbetegedést is okozhat.

Az MRK kolonizált/fertőzött betegek figyelésének, külön kezelésének hármas célja van:

1. A beteg a legmegfelelőbb kezelést kapja a gyors és teljes gyógyulás érdekében.
2. Más beteg ne kaphassa el a fertőzést.
3. A kórokozó ne váljon valamennyi ismert antibiotikummal szemben ellenállóvá.

A betegek is segíthetnek megelőzni a multirezisztens kórokozók okozta fertőzéseket:

- Gyakran mosson kezet szappannal és vízzel, vagy használjon kézfertőtlenítőszer. Étkezés előtt, és WC használat előtt és után is mosson alaposan kezet
- Tartsa be az alapvető higiénés szabályokat, mindig tiszta törölközőt, ruházatot, fehérneműt használjon.
- Textil zsebkendő helyett használjon papír zsebkendőt, amelyet használat után azonnal dobjon szemetesbe.
- Tartsa be az egészségügyi dolgozók által kért higiénés óvintézkedéseket.
- Egészségi állapotához mérten igyekezzen megóvni kórterme és a kórházi WC/fürdő tisztaságát. A WC-t mindig a WC ülőke tetejének lehajtása után öblítse le a kórokozók szétszóródásának megelőzése érdekében.

A látogatók és otthoni betegápolók is segíthetnek megelőzni a multirezisztens kórokozók okozta fertőzéseket:

- Mosson kezet a beteg érintése előtt és után. Az egészségügyi dolgozók iránymutatása szerint használjon védőruházatot (gumikesztyű, köpeny, maszk) a beteg látogatásakor vagy ápolásakor.
- Minden esetben vegyen fel gumikesztyűt, ha lehetségesen vérhez vagy váladékhoz érhet (pl. beteg mosdatásakor, ágytál cseréjénél, vérrel vagy széklettel szennyezett ruhanemű cseréjénél). Használat után vegye le és dobja ki a gumikesztyűt, majd alaposan mosson kezet.
- A beteg ágyneműjét, törölközőjét és ruháját fertőtlenítő mosásnak kell alávetni.
- A beteg otthoni ápolásakor a szobáját gyakran takarítsa fertőtlenítő hatású háztartási tisztítószerrel vagy a használati előírásnak megfelelően higított nátrium-hipoklorit oldattal (Hypo).

Együttműködését köszönjük!

.....
kezelőorvos