



**Betegtájékoztató**  
**Inzulin-hypoglycaemia-próba**  
**Inzulintolerancia teszt (ITT) elvégzéséhez**

Alacsonynövés esetén növekedési hormon hiány igazolására végzett endokrinológiai teszt.  
A vizsgálatot éhgyomri állapotban, vénás kanül behelyezése után szoros orvosi felügyelet mellett végezzük.

A próba során 0,1 E/kg i.v. adott gyors hatású inzulin (Ins. Actrapid v. Ins.Humulin R) beadását követően a kialakuló alacsony vércukorszint klinikai tüneteit fokozatosan figyeljük.

Veszélyes próba, ezért folyamatos nővéri és orvosi jelenlét elengedhetetlen.

0,15,30,45,60,90 percben, ill. az ún. hypoglycaemia időpontjában történik a behelyezett vénás kanülon keresztül vérvétel vércukor, növekedési hormon és cortisol meghatározására.

Fenti időpontokban ezzel párhuzamosan ujjbegyből történik vércukormérés.

Alacsony vércukorszint <2,6 mmol/l esetén a mindig készenlétben álló cukros tea, szőlőcukor, szükség esetén i.v. adott 10% glükóz oldat alkalmazására kerül sor.

A teszt során az előidézett alacsony vércukorszint következtében növekedési hormon, ill. cortisol emelkedés mértékét mérjük.

A gyermek a próbát követően szabadon étkezik. Főétkezések előtt és után, lefekvés előtt, ill. másnap reggel ujjbegyből történik vércukor meghatározás. Otthonába ezt követő orvosi vizit után bocsátható.

Fenti tájékoztatót elolvastam, megértettem, hozzájárulok .....  
nevű gyermekemnél a teszt elvégzéséhez.

-----  
kezelőorvos

-----  
szülő aláírása

Szombathely, .....év.....hó.....nap