

# Biológiai terápiával a pikkelysömör ellen

Pszoriázis centrum működik a Markusovszky kórházban – Gyulladásos bőrgyógyászati kórképeket kezelnek

**SZOMBATHELY** Véglegesen nem gyógyítható a pikkelysömör (pszoriázis), de tünetmentesíthető a modern kezeléseknek köszönhetően. A Markusovszky Egyetemi Oktatókórházban van az OEP által kijelölt bőrgyógyászati biológiai terápiás centrumok egyike.

A bőr fokozott elszarusodásával járó krónikus betegség a pikkelysömör, gyulladásos, immunológiai hátterű megbetegedés, mely egyéb autoimmun betegségekkel is társulhat, férfiak és nők egyaránt szenvedhetnek tőle. Legtöbbször csak bizonyos testtájakon – a végtagok külső felszínén, könyök- és térd felett, a hajas fejbőrön – jelentkeznek a jellegzetes tünetek, máskor a betegség a tenyeret, talpat, egyes esetekben a hajlatokat érinti, súlyos esetben a testfelület nagy részére is kiterjedhet. Gyakran érintett a köröm is: a körömlemezen pontszerű gödröcskék, „olajfolttünetek” láthatóak, vagy a körömgombához hasonló megvastagodás. – A bőrtünetek jellemzője a piros gyulladt foltok megjelenése, amelyek felszínükön nagy lemezekben hámlanak, berepedhetnek; ami jelentős kellemetlenséget okoz, hiszen viszket, potyog, felülfertőződhet, és főleg látszik – beszél a tünetekről dr. Telegdy Enikő, a Markusovszky kórház Bőrgyógyászati Osztályának vezetője. Hozzáteszi: leginkább 20–30 éves kor között jelenik meg a pszoriázis,

de előfordul idős- és gyermekkorban is. Az utóbbi esetben gyakrabban társul súlyos ízületi érintettséggel. Idősebb korban bizonyos gyógyszerek (például egyes magas vérnyomásra kapott vagy szívritmus-szabályozók) provokálhatják. Az időskori formája általában viszonylag jóindulatú, néhány plakkot jelent, amelyek ritkán terjednek ki. – Multifaktoriális a betegség: a kialakulásában környezeti hatások, fertőzések, gyógyszerek, genetikai összefüggések, tartós stressz is közrejátszanak. Családi halmozottságot igen, de egyértelmű öröklésmentet nem mutat. Két dologra hívja fel még a figyelmet a szakember: a pszoriázis nemcsak bőrbetegség, az érintetteknek 4–5 százalékban gyakoribb a szív- és érrendszeri betegség (magas vérnyomás, szívinfarktus, stroke), az anyagcserebetegség (cukorbetegség, emelkedett vérzsírszint). A másik, ami még fontos a betegek szemponyjából, hogy a pikkelysömör nem fertőző.

Megtudjuk azt is, hogy ma Magyarországon mintegy 200 ezer embert érint a betegség (a népesség 2 százalékát), és évente 1 százalékkal nő a betegek száma, akiket teljesen tünetmentessé lehet tenni a kítűnő

**A bőr fokozott elszarusodásával jár a betegség**



**Legtöbbször csak bizonyos testtájakon, például a könyökön jelentkeznek a jellegzetes tünetek, mutatja dr. Telegdy Enikő**

FOTÓ: UNGER TAMÁS

eredményeket mutató, áttörést jelentő biológiai terápiával, amely a kóros immunválasz korai pontján és szelektíven avatkozik be a folyamatba, visszaállítja az immunrendszer egyensúlyát. A hatékony kezelés nyomán sokszor hatalmas lelki terhelés alól szabadulnak fel a betegek.

Az országban összesen kilenc pszoriázis centrum működik, betegszám tekintetében a

főváros után a Markusovszky kórházban fogadják a legtöbb páciens. A számot a másfél milliós vonzáskörzet nagysága indokolja: Vas mellett Zala, Győr-Moson-Sopron és Komárom-Esztergom megyéből is hozzájuk tartoznak a betegek, kiemelt akkreditációjuk révén. A legközelebbi bőrgyógyászati kórházi osztály és pszoriázis centrum Veszprémben működik, bőrgyógyászati szakrendelés

több van a környező megyékben, mondja a főorvos. A biológiai terápiákhoz OEP-támogatással a betegek ingyenesen hozzáférhetnek. Alkalmazásuk a standard szisztémás kezelésre (szájon át vagy injekció formájában bejuttatott gyógyszerek) nem kielégítően javuló betegek-nél lehetséges, azaz a betegség súlyosabb formáiban.

Az új szerek mindig a legcéltobbban próbálják meg blok-

kolni a gyulladásos faktorokat – magyarázza hatásmechanizmusukat a szakember, aki tizenkét éve vezeti az osztályt. Fototerápiás részlegünkön UVA-UVB NB kabin, UVA1-fényfésű (a fejbőr pikkelysömörét tudja céltobbban kezelni) és kéz-láb PUVA-BAD kezelés áll rendelkezésre a pikkelysömör mellett más kórképek, mint az atópia (allergiára hajlam), vitiligo (pigmenthiány), krónikus ekcéma és krónikus pruritus (bőrviszketés) kezelésére.

Az osztály, a kórházi szakambulancia és a szakrendelés egy egységet alkot, ahol négy szakorvos főállásban és három részmunkaidőben dolgozik öt rezidens, illetve szakorvosjelölttel együtt, akik szakorvosokként később itt szándékoznak folytatni a tevékenységüket. Az osztály az onkológiai centrum részeként is működik, a diagnosztizálásért, a kivizsgálás nagy részéért és a gondozásért felelősek, miközben a kezeléseket az onkológián végzik. Immunológiai, allergológiai részleggel is rendelkezik a bőrgyógyászati; valamint heti rendszerességgel kozmetológiai részlegükön fibromák eltávolítását, vírusos szemölcsök, hegek, bőrrákmegelőző állapotok fagyasztását, anyajegyszűrését végzik. Havonta több ambuláns műtéti napjuk is van, ahol kisebbeseti beavatkozásokat csinálnak. A szakrendelések ugyan nem beutaló-kötelesek, de az ambuláns betegellátás előjegyzés alapján működik. (x)